



espace diabète

LE GROUPEMENT DES PHARMACIENS ESPACE DIABETE SE MOBILISE POUR LES FEMMES DIABETIQUES (TYPE 1 ET 2) DU 4 AU 9 MARS 2019 AVEC « LA SEMAINE DU DIABETE AU FÉMININ » POUR DONNER LA PAROLE AUX FEMMES QUI VIVENT AU QUOTIDIEN AVEC LA MALADIE ET SES COMPLICATIONS.

A l'occasion de la Journée de la femme, Espace Diabète crée au cœur de son réseau une semaine, du 4 au 9 mars 2019, pour aborder le sujet du diabète au féminin. **Qu'est-ce que le diabète gestationnel ? Quels sont les causes du diabète chez les femmes ? Quelles sont les répercussions sur la sexualité de la femme ? Est-il possible d'envisager une grossesse ?**

Pour répondre à ces questions, Espace Diabète a donné la parole à des femmes qui vivent avec le diabète au quotidien et font parfois face aux complications de cette maladie.

Ces témoignages touchants sont à retrouver sur les réseaux sociaux de Espace Diabète.

Durant cette « Semaine du Diabète au Féminin », les **500 pharmacies Espace Diabète offriront des dépistages** pour toutes les clientes et des suivis et conseils pour les patientes diabétiques.



NE PAS PASSER SOUS SILENCE LE DIABETE AU FÉMININ

Plus de
3 MILLIONS
de personnes sont atteintes de diabète en France

- Cette maladie répandue, touche les hommes comme les femmes.
- Pourtant, le diabète chez les femmes doit entraîner une vigilance accrue.
- La complication la plus grave est la survenue d'une pré-éclampsie (ou toxémie gravidique) pouvant associer prise de poids, œdèmes et hypertension artérielle.

Les risques :

- Accouchement par césarienne
- Développement d'un diabète de type 2 après la grossesse (7 fois plus que sans diabète gestationnel)
- Accouchement prématuré

La FID (Fédération Internationale du Diabète) estime qu'une femme sur dix vit avec le diabète et beaucoup n'ont pas accès aux soins de santé et ne sont pas sensibilisées à la maladie.

Les symptômes du diabète chez la femme

Certains symptômes de la maladie sont faciles à reconnaître, tandis que d'autres sont bien plus difficiles à déceler. Le syndrome des ovaires polykystiques, les antécédents de diabète gestationnel et les affections urogénitales peuvent être révélateurs de diabète chez la femme.



Les femmes atteintes de diabète qui ne reçoivent pas de traitement vont fréquemment ressentir les symptômes suivants :

- une fatigue intense et persistante ;
- l'envie fréquente d'uriner ;
- le besoin de boire constamment ;
- les infections vaginales répétées ;
- des picotements dans les pieds, les mains ;
- des blessures qui cicatrisent lentement ;
- la perte de poids malgré une alimentation normale.

LE DIABÈTE GESTATIONNEL

Le diabète est une intolérance aux glucides, c'est-à-dire un trouble de la régulation du glucose, qui entraîne un excès de sucre dans le sang ou une hyperglycémie chronique.

Pendant la grossesse, le risque de diabète est accru : la grossesse est par nature diabétogène, car, pendant cette période, il existe un état d'insulino-résistance, qui s'aggrave progressivement au cours de la grossesse. Le corps de la mère étant moins sensible à l'insuline, la sécrétion d'insuline augmente pour pallier ce changement.

Quel que soit leur indice de masse corporelle, ces femmes sont plus à risque d'avoir des problèmes glycémiques et de développer un diabète de type 2 par la suite.

Bon à savoir :

- **Un test de glycémie** est pratiqué sur les femmes enceintes en début de grossesse. Ce dernier permet de contrôler le taux de sucre tout au long de la grossesse, mais aussi de soigner rapidement les patientes atteintes de diabète gestationnel. Il est également possible que le diabète ait été présent avant la grossesse, sans avoir été dépisté.
- Dans tous les cas, le traitement mis en place permet de **protéger la femme et son enfant** de nombreuses conséquences liées au diabète gestationnel. Comme l'avortement spontané, les complications périnatales ou encore des malformations comme la macrosomie.
- En France, **le diabète gestationnel touche 10 % des femmes enceintes** (en 2016 contre 3,8% en 2004); ce taux a tendance à augmenter chez certaines populations ethniques, asiatiques ou amérindiennes par exemple.
- **Une fois diagnostiquée**, la future maman atteinte de diabète dit gestationnel devra contrôler son alimentation, et pratiquer une surveillance régulière de sa glycémie.
- Dans la majorité des cas, le diabète gestationnel disparaît à la naissance de l'enfant. **Mais les femmes concernées par cette maladie** pendant leur grossesse vivront toute leur vie avec cette épée de Damoclès au-dessus de leur tête, même si nombreuses sont celles qui négligent cette éventualité.
- Environ **la moitié des femmes touchées** par un diabète gestationnel développeront un diabète de type 2 dans les mois, les années, suivant la naissance de leur enfant. Mais une étude montre que moins d'une sur cinq effectue un bilan sanguin dans les six mois suivant l'accouchement.
- Par la suite, un dépistage est conseillé tous les un à trois ans pour prévenir un retour de la maladie.

LES ANTÉCÉDENTS DE DIABÈTE GESTATIONNEL

Les symptômes du diabète gestationnel sont difficiles à interpréter chez la femme enceinte, car ils sont courants pendant la grossesse.

Parmi eux, l'envie fréquente d'uriner, la fatigue et la soif. Il est donc très important de faire pratiquer un dépistage au cours des premiers mois de grossesse, car il peut avoir des conséquences non seulement sur la grossesse, mais aussi dans le futur : les femmes souffrant de diabète gestationnel ont entre 50 et 70 % de chance d'avoir un diabète plus tard, au cours de leur vie.

LES AFFECTIONS UROGÉNITALES

Certaines affections urogénitales peuvent être révélatrices de diabète chez la femme. En effet, le diabète provoque l'excrétion d'une plus grande quantité de glucose dans les urines, ce qui peut entraîner une augmentation des infections urinaires. Le gain de poids peut augmenter les risques de diabète féminin, tandis que l'inconfort pendant les rapports sexuels et la sécheresse vaginale sont aussi des signes de diabète.

LE SYNDROME DES OVAIRES POLYKYSTIQUES

Il s'agit d'un trouble hormonal (touchant plus de 5% des femmes en âge de procréer) qui survient lorsqu'une femme produit un excès d'androgènes. Non diagnostiqués ou non traités, les ovaires polykystiques peuvent entraîner de nombreuses complications, dont le diabète.

Dans 70 % des cas, la personne atteinte d'ovaire polykystiques souffrira d'une résistance à l'insuline.

Causant différents symptômes :

- des kystes ovariens multiples (plus de 12 follicules de 2 à 9 mm de diamètre, présents sur au moins un ovaire). Ils sont visibles à l'échographie ;
- une ovulation et des règles rares ou absentes (aménorrhée), voire une infertilité ;
- une pilosité excessive liée à un taux élevé de certains androgènes (hormones mâles).

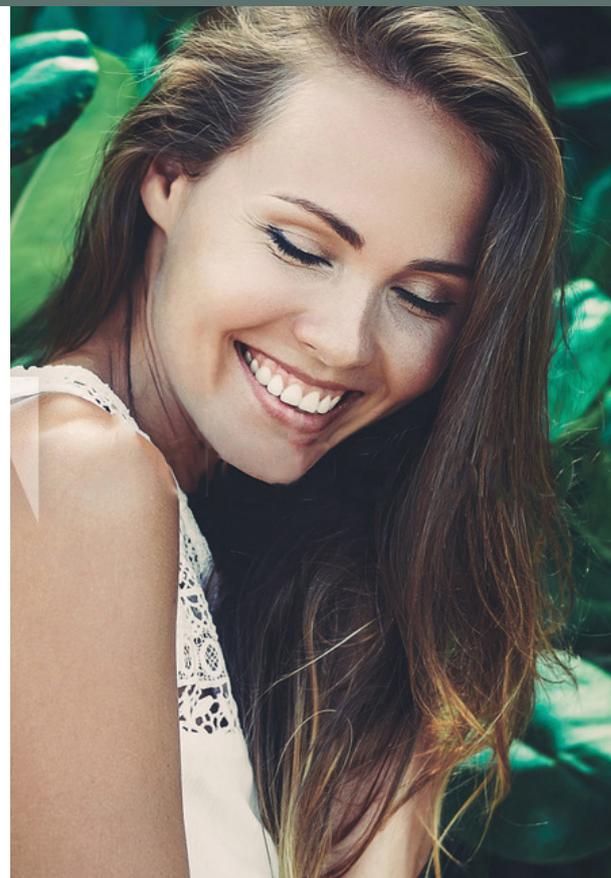
Sexualité et diabète

Les femmes diabétiques peuvent rencontrer de nombreux troubles sexuels, liés à des douleurs dues à des infections vaginales, urinaires, ou encore à la sécheresse vaginale. Les difficultés en lien avec le diabète de la femme les plus souvent observées sont l'inconfort lors du rapport et la diminution du plaisir sexuel.

Les infections urinaires (cystites) sont également plus fréquentes en cas de diabète et peuvent avoir des conséquences sur la vie sexuelle. Ces troubles sont favorisés notamment par le déséquilibre du diabète, mais aussi par la prise de certains médicaments.

Il peut également arriver que le diabète soit déséquilibré lors du cycle menstruel, compte tenu des modifications hormonales.

L'ensemble de ces troubles peut agir sur l'humeur, le stress, allant parfois jusqu'à une dépression. L'ensemble de ces facteurs a un impact négatif sur le contrôle du diabète.



LA SÈCHERESSE VAGINALE

Le diabète entraîne une dysfonction de sa lubrification vaginale au moment des rapports sexuels. Ceci est dû à la neuropathie et à la macroangiopathie diabétique (atteinte des nerfs et des artères), qui causent alors une diminution du gonflement des tissus sexuels autour du vagin et dans la zone du clitoris, entraînant une diminution de la lubrification.

Les infections vaginales liées au diabète féminin
Les personnes dont la glycémie n'est pas correctement contrôlée sont plus sensibles au risque de développer des infections. Chez la femme, cela se manifeste souvent par des infections à champignons ou à levures. Cette infection, plus connue sous le nom de mycose vaginale, entraîne un certain nombre de désagréments : démangeaisons des organes génitaux externes, douleur en urinant ou lors des rapports sexuels, pertes vaginales abondantes, jaunâtres, épaisses et rougeur de la vulve.

LES CYSTITES, INFECTIONS URINAIRES

Celles-ci sont fréquentes en cas de diabète. La femme atteinte ressent une envie irrésistible

d'uriner, des douleurs dans le bas du ventre et une gêne/douleur à la miction. Ces désagréments rendent les rapports sexuels douloureux et difficiles, ce qui peut entraîner une baisse du désir sexuel. De plus, les cystites, mal soignées, peuvent conduire à des infections des reins bien plus graves, comme la pyélonéphrite.

CONTRACEPTION ET DIABÈTE FÉMININ

La contraception est primordiale chez les femmes diabétiques. En effet, elle permet la programmation idéale des grossesses, précaution utile afin de prévenir un diabète mal contrôlé. Celui-ci pourrait occasionner de nombreux risques, aussi bien pour la mère que l'enfant. Il n'est pas toujours facile de trouver la bonne contraception lorsqu'on est diabétique. Cette décision doit être prise en concertation avec le médecin traitant. Différents moyens de contraception sont à envisager :

- la pilule ;
- les contraceptifs locaux comme les diaphragmes ou les préservatifs ; les dispositifs intra-utérins ;
- la ligature des trompes, intervention chirurgicale irréversible

À RETENIR le diabète chez la femme

Le diabète chez la femme ne se manifeste pas différemment que le diabète chez l'homme et nécessite le même type de traitement. Pourtant, il entraîne quelques complications et doit être pris au sérieux en cas de grossesse.

Pour vivre avec un diabète féminin, il est important de bien choisir sa contraception afin de prévoir sa grossesse, de prendre un traitement si besoin et d'adopter une alimentation adaptée. Il peut aussi causer des complications de la vie sexuelle de la femme atteinte.

Pour ne prendre aucun risque, la femme diabétique devra être suivie régulièrement par un professionnel de la santé, tel que le pharmacien, qui saura poser un diagnostic, l'accompagner et la conseiller tout au long de la maladie.

Mieux connaître Espace Diabète :

Avec 500 pôles dédiés au diabète au cœur des pharmacies, Espace Diabète dépiste et suit le diabète de milliers de Français.



En deux minutes

Sur une machine révolutionnaire appelée Sudoscan, en posant ses mains et ses pieds sur des plaques de détection, grâce à la sueur provoquée par des microstimulations (totalement indolores), nous mesurons le niveau d'atteinte des fibres nerveuses (première complication due au diabète).



Sans prise de sang
et sans être à jeun

Quand les médecins estiment qu'il s'écoule en moyenne cinq à sept ans entre l'apparition des premières hyperglycémies et le diagnostic, avoir l'information au plus vite d'un risque de diabète, grâce à ce test précoce, permet durant ces cinq à sept ans d'agir afin de prévenir l'évolution de la maladie vers des complications plus graves.



Résultats fiables

Espace Diabète donne un accès pour tous à une technologie unique et innovante, **non-invasive** (pas de prise de sang), en **2 minutes** et **sans être à jeun**, qui permet d'évaluer la fonction sudorale. Le niveau d'activité de ces glandes sudorales permet de détecter les neuropathies des petites fibres nerveuses (fibres C) qui peuvent être présentes dans les stades précoces du diabète et du prédiabète.

Le logiciel du dispositif propose :

- **SUDOSCAN**, un dispositif pour la détection précoce et suivi des neuropathies autonomes périphériques ;
- **EZSCAN**, un dispositif pour la détection précoce des neuropathies autonomes périphériques dans le but de dépister les personnes ayant un risque accru de diabète (pré-diabète inclus). EZSCAN est une méthode alternative de dépistage de risque.

Plus d'informations :
espace-diabete.com